

INSTRUCCIONES GENERALES DE DESCARGA GASTROINTESTINAL:

Recibirá una copia de las instrucciones de alta personalizadas después de su procedimiento. Su médico y enfermeras discutirán esto con usted antes de ser dado de alta. Si tiene alguna pregunta o inquietud, por favor pregunte. **Su copia se enviará a casa para que la revise y la guarde para sus archivos personales.** También puede encontrar información adicional sobre su procedimiento, instrucciones de preparación y consejos útiles para ayudarlo a prepararse para su visita en nuestro sitio web, www.northhillsendoscopy.com.

DOLOR: Su(s) procedimiento(s) son(n) para fines de detección o diagnóstico. No aliviarán ningún dolor que pueda estar experimentando actualmente, pero ayudarán a su médico a determinar la causa. No debería experimentar ningún dolor como resultado de estos procedimientos.

DOLOR ABDOMINAL: Es posible que tenga alguna molestia o dolor abdominal hasta 24 horas después de una colonoscopia debido a la introducción de aire en el colon durante el procedimiento. Si tiene dolor abdominal intenso o hinchazón, llame a la oficina al 479-582-7280 Opción 1.

SANGRADO: Es posible que notes unas gotas de sangre en tu ropa interior, o que veas algo de sangre en el papel higiénico después de ir al baño. Esto es causado por la irritación durante el procedimiento y no es un problema. Sin embargo, si tiene sangrado abundante, heces negras y alquitranadas, o si el sangrado persiste durante más de tres días después de su procedimiento, llame al centro al 479-582-7280, opción 1

EGD: Es posible que tenga un dolor de garganta leve o ronquera durante 24 a 48 horas después de este procedimiento. Puede hacer gárgaras con agua tibia con sal, usar pastillas para la garganta y/o tomar Tylenol para aliviar el malestar. También puede experimentar algunos eructos a medida que se introduce aire en el estómago durante este procedimiento.

DIETA: Por lo general, su dieta no está restringida a menos que su médico le indique lo contrario. Puede comer una comida ligera al salir del centro y luego volver a una dieta normal. Recomendamos no beber alcohol durante las 24 horas posteriores a su procedimiento.

MEDICAMENTOS: Vuelva a tomar sus medicamentos según las indicaciones.

BIOPSIA/MUESTRA DE TEJIDO: Si se toman biopsias o muestras de tejido, debe recibir una carta por correo con sus resultados dentro de 2-3 semanas. **Si no ha recibido sus resultados en este momento, llame al consultorio de su médico al 479-346-1850.**

EFFECTOS SECUNDARIOS de la ANESTESIA: **No esperamos efectos secundarios de la anestesia, pero un pequeño porcentaje de pacientes puede experimentar:**

- **NÁUSEAS Y VÓMITOS:** Las náuseas y los vómitos son poco frecuentes. Si lo experimenta, puede tomar pequeños sorbos de agua o

ginger ale hasta que disminuya. Si persiste durante más de 24 horas o vomita sangre, notifique a su médico.

- **DOLOR DE CABEZA:** Si experimenta dolor de cabeza, tome Acetaminofén / Tylenol.

- **MEMORIA:** Sus habilidades de toma de decisiones y/o memoria pueden verse afectadas temporalmente como resultado de los medicamentos administrados

durante el procedimiento. Es posible que experimente lagunas de memoria o confusión el día de la prueba. No regrese al trabajo, conduzca asuntos importantes o firmar cualquier documento legal hasta el día siguiente.

- **ACTIVIDAD:** Puede sentirse cansado, débil y/o experimentar una falta de coordinación como resultado de los medicamentos administrados

durante el procedimiento. No conduzca ningún vehículo motorizado ni opere ningún equipo hasta el día siguiente.

- **IV:** Si tiene enrojecimiento o hinchazón en el sitio de la vía intravenosa, coloque un paño húmedo y tibio sobre el área afectada durante 20 años.

minutos, de 3 a 4 veces al día. Si los síntomas persisten por más de 2 días, comuníquese con nuestra oficina al 479-582-7280, opción 1

- **RINITIS POST PROCEDIMIENTO:** En raras ocasiones, puede experimentar estornudos y secreción nasal después de su procedimiento. Tú

Puede probar un antihistamínico de venta libre o un aerosol nasal con esteroides junto con aumentar su ingesta de agua.

- **ASPIRACIÓN:** Ocasionalmente, el líquido del estómago puede ingresar a los pulmones. Esto puede resultar en tos excesiva durante/después

procedimiento. La aspiración generalmente se resuelve con respiración profunda y tos efectiva. En raras ocasiones, pueden ser necesarios antibióticos.

Llame a su médico de inmediato si presenta alguno de los siguientes síntomas después de su procedimiento:

- Cualquier signo de infección, como fiebre de más de 101 grados, diarrea de nueva aparición o enrojecimiento intenso y/o dolor en el sitio intravenoso que dure más de 2 días.

- Sangrado rectal excesivo con o sin mareos o heces negras y alquitranadas.

- Dolor abdominal que no se alivia al pasar el aire.

- Náuseas o vómitos prolongados, o si no se puede retener el agua después de varias horas.

- Dificultad para respirar de nueva aparición con tos productiva.

- **Si experimenta dolor intenso en el pecho, dificultad para respirar o cualquier otro síntoma de emergencia, llame al 911 o acuda a su sala de emergencias más cercano.**