

Ejemplos de cosas en una dieta líquida

SÍ-Está bien beber

- Agua
- El té y el café negro sin leche, crema o aclarante, azúcar o edulcorante están bien
- Agua saborizada sin colorante rojo o morado
- Jugos claros y de color claro como manzana, uva blanca, limonada sin pulpa y arándano blanco
- Caldo claro, como pollo, carne de res o verduras: los líquidos más calientes lo hacen sentir más lleno.
- Soda
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas sin fruta ni nata; Sin tinte rojo o morado
- gelatina u otra gelatina sin fruta; Sin tinte rojo o morado
- Bebida Boost Breeze Tropical Juice

NO-EVITE ESTOS

- Bebidas alcohólicas
- Leche
- Batidos
- Batidos
- Nata
- Zumo de naranja
- Jugo de toronja
- Zumo de tomate
- Sopa (que no sea caldo claro)
- Cereal cocido
- Jugo, paletas heladas o gelatinas con tinte rojo o morado
- Lácteos de cualquier tipo