

## Ejemplos de cosas en una dieta líquida

SÍ-Está bien beber	NO-EVITE ESTOS
<ul style="list-style-type: none"><li>• Agua</li><li>• El té y el café negro sin leche, crema o aclarante, azúcar o edulcorante están bien</li><li>• Agua saborizada sin colorante rojo o morado</li><li>• Jugos claros y de color claro como manzana, uva blanca, limonada sin pulpa y arándano blanco</li><li>• Caldo claro, como pollo, carne de res o verduras: los líquidos más calientes lo hacen sentir más lleno.</li><li>• Soda</li><li>• Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)</li><li>• Paletas sin fruta ni nata; Sin tinte rojo o morado</li><li>• gelatina u otra gelatina sin fruta; Sin tinte rojo o morado</li><li>• Bebida Boost Breeze Tropical Juice</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bebidas alcohólicas</li><li>• Leche</li><li>• Batidos</li><li>• Batidos</li><li>• Nata</li><li>• Zumo de naranja</li><li>• Jugo de toronja</li><li>• Zumo de tomate</li><li>• Sopa (que no sea caldo claro)</li><li>• Cereal cocido</li><li>• Jugo, paletas heladas o gelatinas con tinte rojo o morado</li><li>• Lácteos de cualquier tipo</li></ul>