

## **Consejos útiles para la preparación de la colonoscopia:**

Las preparaciones intestinales suelen ser más fáciles de tolerar frías.

Intente beber la solución a través de una pajita para minimizar el sabor.

Puede mezclar Crystal Light en la solución de preparación PEG-3350 para darle sabor. NO debes poner Crystal Light en Clenpiq, Suprep, Suflave o PlenVu, ya que estas preparaciones ya están aromatizadas.

Use toallitas húmedas desechables en el trasero en lugar de papel higiénico seco.

Tenga a mano algunas almohadillas para pliegues, ungüento A&D o Desitin para calmar el dolor de nalgas. Úselo según sea necesario para la irritación de la preparación.

Permanezca cerca de los baños una vez que haya comenzado su preparación para el colon.

Los ositos de goma se disuelven en un líquido transparente a temperatura corporal, por lo que se pueden tomar con su preparación el día antes del procedimiento si desea comer algo "sólido". **EVITE** los ositos de goma rojos o morados. **NO coma ositos de goma el día del procedimiento.**

Beba la mayor cantidad de líquido transparente posible durante la preparación. Te mantendrá hidratado y asegurará que tu colon se limpie.

Prepara tus sabores favoritos de gelatina en cantidad.

Tenga a mano paletas de agua, caldo de pollo, verduras o de res, jugo de uva blanca y bebidas deportivas en grandes cantidades. Sin sabores rojos o morados.

Si tiene náuseas, deje de beber la preparación y espere 30 minutos, luego vuelva a beber en cantidades más pequeñas.

## **Preguntas frecuentes: ¿Por qué tengo que levantarme tan temprano para terminar esta preparación?**

Recomendamos una "preparación de dosis dividida" porque se ha demostrado que hace un trabajo mucho mejor limpiando el colon que si la preparación completa se toma el día antes del procedimiento. Dependiendo de la hora a la que esté programado su procedimiento, esto puede significar que tenga que levantarse muy temprano. Sabemos que esto no es divertido, pero los estudios demuestran que su colon estará más limpio, especialmente en el lado derecho, donde los pólipos planos e incluso los cánceres pueden ser difíciles de ver. Nuestra propia experiencia en el mundo real lo confirma. Todas las guías de endoscopia de la sociedad GI recomiendan la dosis dividida. Vale la pena.

**Llame al departamento de programación de la oficina durante el horario comercial habitual si tiene alguna pregunta**

**479-582-7280, opción 1 de lunes a viernes de 8:00am - 3:30 p.m.**