

## INSTRUCCIONES ESPECIALES

No consumir tabaco o marihuana después de la medianoche anterior al procedimiento.

## PACIENTES DIABÉTICOS

Si toma insulina (pastillas o inyecciones), tomará 1/2 dosis el día antes del procedimiento y luego NO tomará ninguna por la mañana.

## ANTICOAGULANTES

Si está tomando algún anticoagulante (es decir, Eliquis, Warfarina, Plavix, etc.), manténgalo antes del procedimiento, nuestra oficina le dirá cuántos días debe tener.

## TRANSPORTE

No podrá conducir ese día, cualquier persona mayor de 18 años estará bien para llevarlo a casa.

No se permite el transporte público (es decir, lyft, uber, autobús, taxi o viajes compartidos). Se permiten los servicios de transporte de Good Shephard (479-283-6285) y Medicaid.

Evite la fibra, nueces, maíz, palomitas de maíz o ensalada 2-3 días antes de su procedimiento. Estos alimentos podrían hacer que sus intestinos no se limpien por completo y podrían interferir con la visualización de su colon. Suspenda el hierro oral, Metamucil y cualquier otro suplemento de fibra durante 3 días antes del procedimiento.

Si está tomando algún medicamento para la diabetes tipo 2 para bajar de peso (es decir, Mounjaro, Ozempic, Wegovy o Trulicity), detenga durante una semana antes del procedimiento. **\*\* ¡Suspenda cualquier fentermina 4 días completos antes de su cita! \*\***

No use tabaco de mascar o rapé durante 6 horas antes de su llegada para reducir el riesgo de secreciones gástricas y aspiración durante el procedimiento.

### El día antes del procedimiento

Tan pronto como se despierte, seguirá una dieta de líquidos claros hasta después de haberse sometido al procedimiento. **¡SIN ALIMENTOS SÓLIDOS, PRODUCTOS LÁCTEOS NI COLORANTES ROJOS!**

Los líquidos claros que están bien son cosas como caldo, sopas coladas, agua (con sabor está bien), Pedialyte, Gatorade, Powerade, Ginger Ale, Sprite, 7up, jugo de manzana, jugo de naranja (sin pulpa), café, té, limonada, gelatina y paletas de agua, nada del color rojo.

**A las 6:00 pm**, comenzará la preparación mezclando el polvo con agua hasta la línea de llenado y mezclará bien. Comience a beber 8 onzas cada 15 minutos hasta que se acabe la mitad del envase y tome **2 tabletas de dulcolax**. Puede dejar de beber durante 1 hora si tiene náuseas y luego reanudar la bebida.

### El día del procedimiento

Continuará con la dieta de líquidos claros como el día anterior. Puede tomar líquidos hasta **DOS** horas antes de la hora de llegada.

**A las 4:30 am**, repetirá el mismo proceso, bebiendo 8 onzas cada 15 minutos hasta que el resto del recipiente esté vacío. **SI SU PROCEDIMIENTO ESTÁ PROGRAMADO DESPUES DE LAS 12:00 P.M., COMIENCE ESTA DOSIS A LAS 8:00 A.M.**

Tome su medicamento para el corazón, son convulsiones y/o la presión arterial con un pequeño sorbo de agua. El procedimiento **NO** será en la oficina de GI Alliance en Springdale. Por favor, diríjase al Centro de Endoscopia Gastroenterológica de North Hills en Fayetteville. La dirección es 3344 N. Futrall Dr. Suite 3.

**Llegue 45 minutos antes de la hora de su cita. Si tiene alguna pregunta, no dude en llamar a nuestro departamento de programación al (479) 582-7280, opción 1.**